Robert Wood Johnson University Hospital | RWJBarnabas HEALTH

Preparación de MiraLAX en dosis fraccionadas

Suministros necesarios

- Cuatro (4) comprimidos de 5 mg de Dulcolax (bisacodilo) (de venta libre, disponible en la farmacia).
- MiraLAX (polietilenglicol 3350), 238 gramos del polvo (según se indica en el recipiente, de venta libre, disponible en la farmacia).
- Sesenta y cuatro (64) onzas de líquidos claros (cualquier color transparente, excepto rojo o morado): Gatorade, té frío sin azúcar o agua. *Si usted es diabético o tiene una enfermedad renal, beba agua Crystal Light en lugar de Gatorade.*

5 días antes de su procedimiento

- Lea todas las instrucciones de preparación.
- Comuníquese con el médico tratante para obtener las instrucciones de los anticoagulantes.
- Interrumpa las vitaminas vegetales, a base de aceite y los suplementos de hierro.
- Interrumpa todos los suplementos de fibra, como Metamucil, Citrucel, Fibercon, Benefiber y Konsyl.
- Interrumpa todos los medicamentos que detengan la diarrea: Immodium (loperamida), Kaopectate (subsalicilato de bismuto) y Pepto Bismol (subsalicilato de bismuto).

El día antes del procedimiento

- **NO** coma ninguna comida sólida.
- Beba **solo líquidos claros** durante el desayuno, el almuerzo y la cena. También beba, al menos, 8 onzas de líquidos claros cada hora mientras esté despierto.

    - Agua (natural, carbonatada o saborizada)
    - Jugos de frutas sin pulpa, como jugo de manzana o de uva blanca
    - Bebidas con sabores frutales, como ponche de frutas o limonada
    - Bebidas carbonatadas, incluidos los refrescos de color oscuro (refresco de cola y cerveza sin alcohol)
    - Gelatina (ni roja ni morada)
    - Té o café sin leche ni crema
    - Bebidas deportivas (ni rojas ni moradas)
    - Caldo claro, **sin grasa** (cubo de caldo o consomé)
    - Miel o azúcar
    - Caramelos duros, como pastillas sabor limón o bolas de menta
    - Paletas heladas sin leche, trozos de frutas, semillas ni frutos secos

Cómo preparar su MiraLAX: Mezcle y agite el frasco entero de MiraLAX (polietilenglicol 3350), los 238 gramos del polvo con 64 onzas del líquido claro que haya comprado (el mencionado más arriba). Puede que necesite hacer esto en un recipiente o jarra por separado. La bebida tendrá un mejor sabor si está fría. Cuando no use la mezcla, debe mantenerla refrigerada.

Si su hora de llegada es antes de las 12 del mediodía

- A las **4:00 p. m.** del día anterior al procedimiento, empiece a beber la primera mitad (32 onzas) de la solución. Beba 1 vaso (aproximadamente 8 onzas) de la mezcla de MiraLAX cada 15 minutos hasta que la primera mitad de la solución se termine.
    - *Si está muy lleno o tiene náuseas/vómitos, interrumpa la mezcla por 20 o 30 minutos y empiece de nuevo. Refrigere la solución sobrante.*
- **Una hora después** de haber completado la primera mitad de la mezcla de MiraLAX, tome los 4 comprimidos de Dulcolax con un vaso de agua.
- A las **10:00 p. m.**, empiece a beber la segunda mitad (las 32 onzas sobrantes) de la mezcla de MiraLAX. Beba 1 vaso (aproximadamente 8 onzas) de la mezcla de MiraLAX cada 15 minutos hasta que la segunda mitad de la solución se termine.
    - *Si está muy lleno o tiene náuseas/vómitos, interrumpa la mezcla por 20 o 30 minutos y empiece de nuevo. Refrigere la solución sobrante.*

Si su hora de llegada es después de las 12 del mediodía

- A las **5:00 p. m.** del día anterior al procedimiento, empiece a beber la primera mitad (32 onzas) de la solución. Beba 1 vaso (aproximadamente 8 onzas) de la mezcla de MiraLAX cada 15 minutos hasta que la primera mitad de la solución se termine.
    - *Si está muy lleno o tiene náuseas/vómitos, interrumpa la mezcla por 20 o 30 minutos y empiece de nuevo. Refrigere la solución sobrante.*
- **Una hora** después de haber completado la primera mitad de la mezcla de MiraLAX, tome los 4 comprimidos de Dulcolax con un vaso de agua.
- A las **6:00 a. m.** de la mañana de su procedimiento, empiece a beber la segunda mitad (las 32 onzas sobrantes) de la mezcla de MiraLAX. Beba 1 vaso (aproximadamente 8 onzas) de la mezcla de MiraLAX cada 15 minutos hasta que la segunda mitad de la solución se termine.
    - *Si está muy lleno o tiene náuseas/vómitos, interrumpa la mezcla por 20 o 30 minutos y empiece de nuevo. Refrigere la solución sobrante.*

********Termine de beber la mezcla 4 horas antes de su hora de llegada********

Día del procedimiento

- **No** consuma comida sólida.
- **No** beba alcohol.
- **No** beba nada, a menos que aún esté completando la preparación de MiraLAX.
- **No** coma chicles ni caramelos de menta.
- **Puede** tomar sus medicamentos para el corazón, la presión, el asma y las convulsiones que requieren ser tomados en la mañana, y la aspirina con un sorbo pequeño de agua.
- **DEJE DE BEBER TODOS LOS LÍQUIDOS 4 HORAS ANTES DE SU HORA DE LLEGADA.**

TENGA EN CUENTA: debe tomar toda la solución de la preparación, según lo indicado, para limpiar los intestinos de forma adecuada. Incluso si expulsa un líquido claro, debe continuar tomando la dosis completa de la preparación.

NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES:

Rutgers GI Clinic: 732-235-7784

Coordinadores de citas de Robert Wood Johnson: 732-828-3000 x33210

Coordinadores de citas de la clínica de gastroenterología: 732-235-5973

Coordinadores de citas de la clínica de gastroenterología intervencional: 732-235-8970

Departamento de Pruebas de Preadmisión del hospital **732-828-3000 x**36616

Para **emergencias** fuera de horario, llame al 732-235-778.